

エキスパートJr開催日

12月		1月		2月		3月		4月			
種目		種目		種目		種目		種目			
		1	火	コブ・フリースタイル	1	金	1	金	1	月	コブ・フリースタイル
		2	水	コブ・フリースタイル	2	土	2	土			
		3	木	ロングターン	3	日	3	日			
		4	金	ロングターン	4	月	4	月			
		5	土	ダン攻略	5	火	5	火			
		6	日	ダン攻略	6	水	6	水			
		7	月		7	木	7	木			
		8	火		8	金	8	金			
		9	水		9	土	9	土			
		10	木		10	日	10	日			
		11	金		11	月	11	月			
		12	土	ベースアップ	12	火	12	火			
		13	日	規制(小回り)	13	水	13	水			
		14	月	ダン攻略	14	木	14	木			
		15	火		15	金	15	金			
		16	水		16	土	16	土			
		17	木		17	日	17	日			
		18	金		18	月	18	月			
		19	土	ロングターン	19	火	19	火			
		20	日	ダン攻略	20	水	20	水			
21	金	21	月		21	木	21	木			
22	土	22	火	ウォームアップ	22	金	22	金			
23	日	23	水	ウォームアップ	23	土	23	土			
24	月	24	木	ウォームアップ	24	日	24	日			
25	火	25	金		25	月	25	月			
26	水	26	土	コブ・フリースタイル	26	火	26	火			
27	木	27	日	ショートターン	27	水	27	水			
28	金	28	月		28	木	28	木			
29	土	29	火				29	金			
30	日	30	水				30	土			
31	月	31	木				31	日			

※ウォームアップ・・・足慣らし ※ベースアップ・・・基本練習 ※ダン攻略・・・急斜面・非圧雪攻略

※コンディションにより内容が変更となる場合がございます。

コブ・モーグルレッスン

対象者を、大人・小人で分けて開催する。※モーグルは区分け無

コース	対象	定員
Jr	小学生以上 Jr検定2級レベル以上もしくは足を揃えて滑れる	7名
一般	高校生以上 級別検定2級レベル以上もしくは足を揃えて滑れる	7名
モーグル	小学生以上 級別検定2級レベル以上もしくは足を揃えて滑れる	7名